



Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Bodydynamic Basisausbildung an:

Kursbezeichnung: **Bodydynamic Foundation Training 2020 bis 2021**

Kursdatum: 1. Modul: 18. - 21.11.21 4. Modul: 21. - 24.07.22
2. Modul: 17. - 20.02.22 5. Modul: 06. - 09.10.22
3. Modul: 12. - 15.05.22 6. Modul: 08. - 11.12.22

Kurspreis: Einmalig für alle 6 Teile à 4 Tage (= 24 Tage insgesamt) € 3.400,-
Ermäßigung für Frühzahler (bis 30. Juni 21) € 3.100,- oder Zahlung je
Modul € 600,- (insg. € 3600,-/ Überweisung der jeweiligen Rate jeweils
2 Wochen vor Seminarbeginn)

Name:.....Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ:.....Ort:.....

Telefon privat:.....Tel. geschäftlich mobil:.....

Beruf:.....E-Mail:.....

Bitte senden/mailen Sie dieses Formular an:

Michael Rupp , Maistr. 40, 80337 München
Tel: 0173 - 3655 948 oder Email praxis@psycheundsoma.de

Die Anzahlungsgebühr beträgt € 600,-- und muss bis spätestens 6 Wochen vor Kursbeginn eingezahlt werden.

☐ Die Anzahlungsgebühr wurde auf das Konto: Michael Rupp, Commerzbank München
IBAN: DE79 7004 0041 0388 9292 00 überwiesen.

☐ Die volle Kursgebühr in Höhe von € _____ wurde überwiesen auf das o.g. Konto

Bitte beachten:

Wir bitten um Verständnis, dass aus vertragsrechtlichen Gründen bei einer Absage später als 6 Wochen vor Seminarbeginn die gesamte Seminargebühr zu zahlen ist, außer der Teilnehmer oder der Organisator können eine Ersatzperson stellen. **Bei Absagen, welche früher als 6 Wochen vor Seminarbeginn erfolgen wird eine Bearbeitungsgebühr von € 55,-- einbehalten.**

.....
Ort, Datum und Unterschrift

Für die Anmeldung können Sie auch eine Reise (=Kurs)Rücktrittsversicherung abschließen. Weitere Informationen finden Sie unter <http://www.allianz-reiseversicherung.de/business/produkte-leistungen/versicherung/seminarversicherung/kunden/Default.aspx> oder unter Tel: 089 624 24-460



Bodydynamic Deutschland, www.bodydynamic.de oder www.psycheundsoma.de
Information und Kontakt:
Michael Rupp Tel.: Tel: 0173 - 3655 948, e-mail: praxis@psycheundsoma.de



Bodydynamic Deutschland

BODYDYNAMIC BASISAUSBILDUNG 2021 - 22 IN MÜNCHEN KÖRPERBASIERTES ARBEITEN MIT ENTWICKLUNGSTRAUMATA

mit **Ditte Marcher** und **Michael Rupp**

Der Bodydynamic Ansatz	Bodydynamic ist ein innovativer Ansatz der somatischen Entwicklungspsychologie und eine anerkannte Körperpsychotherapie (EABP). Ein besonderer Fokus liegt auf der Qualität des Kontaktes und den Resonanzphänomenen zwischen Klient und Therapeut. Dem „kongruenten Spiegeln und aktiven Nachspüren“ auf Seiten des Therapeuten kommt hierbei eine entscheidende Rolle zu. Dabei bezieht Bodydynamic den Körper in einzigartiger Weise in die therapeutische Arbeit und Heilung von Entwicklungs trauma sowie Traumafolgestörungen mit ein.
Das Charakter Struktur Modell	Im Mittelpunkt dieses Trainings steht die Entwicklung von Charakterstrukturen durch die Auseinandersetzung mit spezifischen Bedürfnissen und Herausforderungen in den einzelnen Entwicklungsphasen. Hier hat Bodydynamic in einzigartiger Weise in einer 25-jährigen empirischen Studie das differenzierteste Modell von Charakterstrukturen im Bereich der modernen Psychotherapie-Schulen entwickelt. Es beschreibt die kindliche Entwicklung in 7 Phasen vom 2. Trimester in utero bis zum 13. Lebensjahr.
Rolle von Entwicklungs traumata	Bei der Entstehung und Fixierung dieser Strukturen spielen Entwicklungs traumata eine entscheidende Rolle. Frühe Entwicklungs traumata entstehen z.B. durch längere Trennung von den Eltern, emotionale Vernachlässigung bzw. Unterdrückung oder eine unsichere Bindung bzw. fehlende Unterstützung. Später z.B. durch ungesunde Allianzen zwischen einem Elternteil und dem Kind oder Erfahrungen, bei denen das Schulkind aus Gruppen ausgegrenzt bzw. permanent beschämt wurde.
Verlust von Selbstanteilen und Ressourcen	Diese traumatischen Erfahrungen prägen uns in besonderem Maße und führen dazu, dass wir den Zugang zu wichtigen Aspekten und Fähigkeiten unseres Selbstes verlieren oder sie nicht ausreichend entwickeln können. Eine der Folgen ist, dass wir später in unseren Beziehungen zu anderen Menschen bestimmte, oft schmerzliche Muster unbewusst wiederholen bzw. nicht auf wichtige Ressourcen zur Bewältigung zugreifen können.
Body Ego	Das Kind erlebt sich besonders in der frühen Kindheit in der Beziehung zu seiner Außenwelt vor allem über seinen Körper (Body Ego), also über seine Körperempfindungen, seine Bewegungen sowie seine Emotionen. So kommt dem „Body Ego“ auch eine zentrale Rolle bei der Verarbeitung traumatischer Erfahrungen in dieser Zeit zu.
Entwicklung spezifischer Strukturen und individueller Haltung	In diesem Training lernen Sie, wie das Kind durch die sich entwickelnde Psychomotorik und den voluntären Einsatz von Muskeln und Bewegung auf entwicklungsspezifische Herausforderungen reagiert. Ein besonderer Fokus liegt hierbei auf dem Verständnis, wie Muskeltonus und eine spezifische Haltung (z.B. „Bauchpresse“) eingesetzt werden, um überwältigende Emotionen körperlich zu regulieren. Je nach Muskeltonus bilden sich entsprechend unterschiedliche „Haltungen“ heraus, eine eher resignierte (hypotone) oder eine eher kontrollierte (hypertone), die jeweils einen anderen, spezifischen therapeutischen Ansatz erfordern.
Ressourcenaktivierung	Ein wesentliches Ziel des Trainings ist, Ihnen präzise zu veranschaulichen, wie unbewusste Ressourcen der individuellen Körperstruktur und Haltung einer Person wieder lebendig gemacht und eingesetzt werden können, um traumatisches Erleben zu überwinden.





Bodydynamic Deutschland

Fortbildungsziel und Zielgruppe

Das Curriculum besteht darin, Ihnen die Fähigkeit zu vermitteln, Entwicklungstraumata und die entsprechenden verkörperten Charakterstrukturen und Haltungen präzise zu erkennen. Das ermöglicht Ihnen, in die entsprechende emotionale Resonanz zu Ihrem Klienten zu treten sowie die jeweiligen charakterlichen Ressourcen optimal in den Heilungsprozess mit einzubeziehen.

Darüber hinaus gibt Ihnen diese Fortbildung eine Vielzahl von spezifischen Körperübungen und Techniken an die Hand sowie das Wissen, genauer, effektiver und wirksamer mit den Traumatisierungen Ihrer Klienten arbeiten zu können.

Dieses Jahrestraining ist ein fortlaufendes, praxisorientiertes Fortbildungsseminar in 6 Blöcken und richtet sich besonders an Psychologen, Trauma- und Körperpsychotherapeuten, aber auch an Praktizierende anderer Heilberufe wie Heilpraktiker, Osteopathen usw.

DIE REFERENTEN



Ditte Marcher

Ditte ist die Tochter von Lisbeth Marcher, der Gründerin von Bodydynamic. Vor ihrer Arbeit für Bodydynamic war sie unter anderem Teil der Kriseninterventionskräfte zur Konfliktbewältigung in verschiedenen Kriegs- und Krisenregionen wie Palestina, Libanon und Ex-Jugoslawien.

Seit 1994 ist sie Teil des Bodydynamic Instituts und Senior Trainerin, Supervisorin und hat den eigenen Ansatz von Bodydynamic zur Behandlung von Schock/Trauma entscheidend mit entwickelt.

Weitere wesentliche Beiträge von ihr sind das Grundkonzept der gegenseitigen Verbindung und Würde bzw. Autonomie, sowie Teile des Bodydynamic Ego Modells und die Unterteilung von Gefühlen in Instinkte, Emotionen und Stimmungen.

Seit 1995 lehrt sie und leitet Bodydynamic Ausbildungen weltweit in Ländern wie den USA, Kanada, Russland, Weißrussland, Ukraine, Japan, Griechenland, Dänemark, Holland und Brasilien. Sie ist Co-Autorin des Buches „Resources in coping with Shock“.



Michael Rupp

Michael ist Psychotherapeut (HPG) und arbeitet in eigener Praxis in München. Davor war er viele Jahre als Sozialpädagoge in der Jugendhilfe tätig, davon 5 Jahre als Leitung und gleichzeitig Therapeutischer Fachdienst in 2 Heilpädagogischen Tagesstätten.

Er wurde darüber hinaus in verschiedenen humanistischen Therapieformen, wie Bioenergetik, Arbeit mit den Inneren Kind u.s.w. ausgebildet und studierte 7 Jahre lang transpersonale Psychologie, Diamond Logos unter Faisal Muqqadam.

Er ist Bodydynamic Therapeut und Supervisor sowie Teil des internationalen Trainer Teams und leitet Ausbildungsmodule in Deutschland, England und Kanada.



Bodydynamic Deutschland



Neue, heilsame Beziehungserfahrungen
Gemeinsam lernen wir in der Gruppe wie unter Einbeziehung des Körpers mittels spezifischer Übungen, sprich der bewussten, nachspürenden Bewegung im Kontakt mit einem empathischen Gegenüber, neue, heilsame Beziehungserfahrungen möglich werden. Neuere neurobiologische Untersuchungen bestätigen, dass der verkörperte, emotional kongruente menschliche Kontakt das wesentliche Heilmittel in der Therapie darstellt.

„Das beste Medikament ist der Mensch“
– Joachim Bauer

Termine und Module

1. Modul: 18. bis 24.11.21 mit Michael:
**Einführung in die kindliche Entwicklung und Entwicklungstraumata
Das Recht auf Existenz und Leben.**
2. Modul: 17. – 20.02. 22 mit Michael:
Das Recht auf Bindung und Bedürfnisse
3. Modul: 12. – 15.05.22 mit Ditte:
Das Recht auf Autonomie und Selbstständigkeit
4. Modul: 21. – 24.07.22 mit Michael:
Das Recht auf eigenen Willen und Selbstausdruck
5. Modul: 06. – 09.10.22 mit Ditte:
Das Recht auf Liebe und Sinnlichkeit
6. Modul: 08. – 11.12.22 mit Michael:
**Das Recht auf eigenen Standpunkt und Zugehörigkeit in der Gruppe
Das Recht auf individuellen Ausdruck und Solidarität in der Gruppe**

Veranstaltungsort:
Mohr-Villa Freimann, Situlistraße 75, 80939 München