



„Kontakt- und Bindungsfähigkeit“
ein Einführungswochenende in die Bodydynamic Arbeit
vom 13. und 14. November 2021 im UTA Köln
mit Michael Rupp

Die Fähigkeit zur Kontakt- und Bindungsfähigkeit ist wesentlich für das Schließen von Freundschaften oder den Aufbau einer intimen Partnerschaft.

Eine besonders wichtige Rolle spielt diese Fähigkeit darüber hinaus auch bei der Überwindung und Heilung interpersonaler traumatischer Erfahrungen. Trauma verletzt unser Vertrauen und unser Gefühl der Sicherheit in Bezug auf alle Personen – dann ziehen wir uns meist emotional und körperlich zurück.

Die Fähigkeit, bewusst und offen Kontakte einzugehen ist eine wichtige Ressource, um neue Beziehungserfahrungen zu machen und alte Verletzungen zu überwinden. Sie ist deshalb ein wesentlicher Faktor somatischer Resilienz!

An diesem Wochenende „reisen“ wir mittels körperlicher Übungen durch die frühen Entwicklungsphasen des Kindes und werden gemeinsam erfahren, wie das Kind diese spezifische Fähigkeit schrittweise aufbauen und verkörpern lernt.

Dabei nutzen wir besonders altersspezifische motorische Bewegungen, um die jeweiligen Faszien und Muskeln und die ihnen inne wohnenden natürlichen Ressourcen neu zu aktivieren.

Alle Übungen werden mit einem Partner/Partnerin oder in der Gruppe ausgeführt, damit wir die Möglichkeit haben, neue, heilsame Beziehungserfahrung zu machen.

Buchung direkt bei:

Bhakti Fink <b.fink@uta-akademie.de>



LIVING INDIVIDUALITY IN UNITY

Michael Rupp

Psychotherapeut HPG
Bodydynamic Traumatherapeut, Supervisor
& Trainer | Mitglied EABP/DGK

Phone: 49 173 36 55 948
E-Mail: Michael.Rupp@Bodydynamic.de
